



СТРУКТУРА ТЕМПЕРАМЕНТА (ОСТ)

Среди индивидуальных особенностей человека, которые ярко характеризуют его поведение, заметное место принадлежит *темпераменту*. Это наиболее устойчивое образование, так как он имеет генетическую основу, то есть индивидуальные особенности темперамента являются врожденными. Исследователи выделяют в структуре темперамента три сферы: эмоциональная сфера, моторная сфера и общая активность. *Эмоциональная сфера* – это чувствительность, импульсивность и другие качества, характеризующие силу и динамизм проявления эмоций. *Моторная (двигательная) сфера* – частное выражение общей активности. Сюда относятся такие проявления темперамента, как темп, быстрота, ритм и общее количество движений. *Общая активность* определяется интенсивностью и объемом взаимодействия человека с окружающей средой. Темперамент человека проявляется на основе вариативности тех или иных его свойств.

Тест используется для диагностики свойств «предметно деятельностного» и «коммуникативного» аспектов темперамента.

Процедура проведения теста

Тестируемому предлагается ответить на 105 вопросов. Вопросы направлены на выяснение обычного поведения.



Результаты и интерпретации, полученные без участия специалистов, не следует воспринимать слишком серьезно. Диагностическую ценность имеют только исследования, проведенные профессиональным психологом.