

## Методические пособия и указания

1. Громов М.М., Зиновьев Н.А., Хисматуллин Д.Г. «Физиология процессов утомления и восстановления». – СПб, 2018.
2. Зароднюк Г.В. «Методика обучения игры в стритбол». – СПб, 2018.
3. Зароднюк Г.В. «Комплекс ГТО в ВУЗЕ (история развития)»
4. Ларионова М.Н. «Основы стритбола». – СПб, 2018.
5. Ларионова М.Н. Никитина Е.С. «Основы самомассажа». – СПб, 2018.
6. Мурашева М.В. «Бадминтон».
7. Пахолкова Н.В. «Комплексы упражнений для лиц страдающих близорукостью». – СПб, 2018.
8. Селюкин Д.Б., Бобров И.В., Эльмурзаев М.А. «Основы техники игры в волейбол». – СПб, 2018.
9. Руденко Г.В., Эльмурзаев М.А, Панченко И.А. «Методика развития скоростно-силовых качеств пловцов на этапе спортивного совершенствования». – СПб, 2018.
10. Изотов Е.А., Коваленко А.И. «Методические указания по академической гребле». – СПб, 2018.
11. Филатов А.О., Савельев Д.С., Коростелев Е.Н. «Методические указания по игре в японский мини-волейбол». – СПб, 2018.
12. Куванов В.А., Дорофеев В.А., Коростелев Е.Н. «Средства и методы подготовки в спортивной борьбе». – СПб, 2018.
13. Зайцев А.В., Костромин О.В. «Методы и средства развития скоростных способностей». – СПб, 2018.
14. Изотов Е.А., Коваленко А.И. «Физическая культура. Методические указания по биомеханике становой тяги, жима лежа и приседаний со штангой». – СПб, 2018.
15. Эльмурзаев М.А., Руденко Г.В., Панченко И.А. Плавание 0 жизненно-важный прикладной вид физической культуры. – СПб, 2017.
16. Изотов Е.А., Филатов А.О. Зиновьев Н.А. Выносливость и методики ее воспитания. – СПб, 2017.
17. Изотов Е.А. Костромин О.В., Коваленко А.И. Правила и техника безопасности на занятиях по физическому воспитанию. – СПб, 2017.

18. Зароднюк Г.В. Ларионова М.Н. Биологические ритмы. – СПб, 2017.\
19. Зароднюк Г.В. Ларионова М.Н. Подвижные игры в рамках физической культуры в вузе. – СПб, 2017.
20. Бавыкин Е.А., Зиновьев Н.А. Специальная физическая подготовка единоборцев. – СПб, 2017.
21. Филатов А.О., Зиновьев Н.А., Громов М.М. Методические указания по игре в волейбол. – СПб, 2017.
22. Савельев Д. С. Кроссфит. – СПб, 2016.
23. Савельев Д.С., Дорофеев В.А. Физическая культура. Методические указания по стретчингу (упражнениям на растягивание) - СПб, 2016.
24. Зароднюк Г.В., Ларионова М.Н. Основы здорового образа жизни студента.- СПб, 2016.
25. Панченко И.А. Физиология.- СПб, 2016.
26. Куванов В.А., Селюкин Д.Б. Физическая культура. Самооборона для студентов Горного университета. – СПб, 2015.
27. Зароднюк Г.В., Ларионова М.Н. Круговая тренировка баскетболистов.- СПб, 2015.
28. Савельев Д.С. Методические указания по спортивному питанию. – СПб, 2015.
29. Костромин О.В. Физическая культура. Методические указания по оценке оптимизации физического состояния горноспасателей. СПб, 2015.
30. Эльмурзаев М.А., Скороходов А.А. Яковлев Ю.В. Физическая рекреация – вид физической культуры и рекреации: Методические указания / Национальный минерально-сырьевой университет ”Горный”. - СПб, 2014.
31. Панченко И.А. Педагогические условия становления физической готовности студентов горных специальностей к профессиональной деятельности. - СПб, 2013.
32. Каэлло В.В., Богачев В.Н. Физическая культура. Лечебная физкультура при заболеваниях спины (остеохондроз и сколиоз): Методические указания для самостоятельных занятий / Санкт-Петербургский государственный горный институт (технический университет). - СПб, 2010.

33. Телин В.И., Изотов Е.А. Физическая культура. Комплексы общеразвивающих физических упражнений: Методические указания для самостоятельных занятий / Санкт-Петербургский государственный горный институт (технический университет). - СПб, 2010.

34. Руденко Г.В. Физическая культура: Методические рекомендации к самостоятельной работе / Санкт-Петербургский государственный горный институт (технический университет). - СПб, 2010.

35. Телин В.И., Руденко Г.В. Физическая культура: Методические рекомендации по организации и проведению занятий специальных медицинских групп / Санкт-Петербургский государственный горный институт им. Г.В. Плеханова (технический университет). - СПб, 2010.

36. Руденко Г.В. Основы эргономики, физиологии и психологии труда: Программа, методические указания и контрольное задание / Санкт-Петербургский горный ин-т. - СПб, 2000.

37. Сигов Н.Д., Руденко Г.В, Ивахненко Г.А. Основы валеологии: Учебное пособие. – СПб.: РИО СПб имени В.Б. Бобкова филиала РГА. – 2010.