

Монографии, учебные пособия и научные журналы, используемые для обучения студентов и аспирантов

- Руденко Г.В., Панченко И.А., Изотов Е.А. «Тяжелая атлетика». – СПб, 2018.
- Руденко Г.В., Куванов В.А. « Основы тренировки борцов». – СПб, 2018.
- Руденко Г.В., Куванов В.А. «Реализация координационных способностей в процессе технико-тактической подготовки борцов». – СПб, 2018.
- Куванов В.А., Евграфов И.В., Мызников Н.Н. «Задачи, средства, методы обучения и воспитания в спортивной тренировке борцов для формирования компетенций по дисциплине « Физическая культура и спорт». – СПб, 2018.
- Громов М.М., Зиновьев Н.А., Хисматуллин Д.Г. «Физиология процессов утомления и восстановления». – СПб, 2018.
- Зароднюк Г.В. «Методика обучения игры в стритбол». – СПб, 2018.
- Зароднюк Г.В. «Комплекс ГТО в ВУЗЕ (история развития)»
- Ларионова М.Н. «Основы стритбола». – СПб, 2018.
- Ларионова М.Н. Никитина Е.С. «Основы самомассажа». – СПб, 2018.
- Мурашева М.В. «Бадминтон».
- Пахолкова Н.В. «Комплексы упражнений для лиц страдающих близорукостью». – СПб, 2018.
- Селюкин Д.Б., Бобров И.В., Эльмурзаев М.А. «Основы техники игры в волейбол». – СПб, 2018.
- Руденко Г.В., Эльмурзаев М.А, Панченко И.А. « Методика развития скоростно-силовых качеств пловцов на этапе спортивного совершенствования». – СПб, 2018.
- Изотов Е.А., Коваленко А.И. «Методические указания по академической гребле». – СПб, 2018.
- Филатов А.О., Савельев Д.С., Коростелев Е.Н. « Методические указания по игре в японский мини-волейбол». – СПб, 2018.
- Куванов В.А., Дорофеев В.А., Коростелев Е.Н. «Средства и методы подготовки в спортивной борьбе». – СПб, 2018.
- Зайцев А.В., Костромин О.В. «Методы и средства развития скоростных способностей». – СПб, 2018.
- Изотов Е.А., Коваленко А.И. «Физическая культура. Методические указания по биомеханике становой тяги, жима лежа и приседаний со штангой». – СПб, 2018.
- Эльмурзаев М.А., Руденко Г.В., Панченко И.А. Плавание 0 жизненно-важный прикладной вид физической культуры. – СПб, 2017.
- Изотов Е.А., Филатов А.О. Зиновьев Н.А. Выносливость и методики ее воспитания. – СПб, 2017.
- Изотов Е.А. Костромин О.В., Коваленко А.И. Правила и техника безопасности на занятиях по физическому воспитанию. – СПб, 2017.
- Зароднюк Г.В. Ларионова М.Н. Биологические ритмы. – СПб, 2017.
- Зароднюк Г.В. Ларионова М.Н. Подвижные игры в рамках физической культуры в вузе. – СПб, 2017.

- Изотов Е.А. Костромин О.В. Учебно-методическое пособие по футболу. – СПб, 2017.
- Бавыкин Е.А., Зиновьев Н.А. Специальная физическая подготовка единоборцев. – СПб, 2017.
- Филатов А.О., Зиновьев Н.А., Громов М.М. Методические указания по игре в волейбол. – СПб, 2017.
- Савельев Д. С. Кроссфит. – СПб, 2016.
- Савельев Д.С., Дорофеев В.А. Физическая культура. Методические указания по стретчингу (упражнениям на растягивание) - СПб, 2016.
- Зароднюк Г.В., Ларионова М.Н. Основы здорового образа жизни студента.- СПб, 2016.
- Зароднюк Г.В., Ларионова М.Н. Подвижные и спортивные игры.- СПб, 2016.
- Изотов Е.А. Методика улучшения внимания у спортсменов.- СПб, 2016.
- Изотов Е.А. Бокс. Методика обучения начинающих.- СПб, 2016.
- Изотов Е.А. Психологическое профессиональное обучение дартсменов.- СПб, 2016.
- Панченко И.А. Физиология.- СПб, 2016.
- Эльмурзаев М.А. Введение в теорию физической рекреации.- СПб, 2015.
- Куванов В.А., Селюкин Д.Б. Физическая культура. Самооборона для студентов Горного университета. – СПб, 2015.
- Куванов В.А., Селюкин Д.Б. Физическая культура. Вольная борьба.- СПб, 2015.
- Куванов В.А., Селюкин Д.Б. Физическая культура. Реализация координационных способностей в процесс технико-тактической подготовки борцов.- СПб, 2015.
- Куванов В.А., Селюкин Д.Б. Физическая культура. Методика развития координационных способностей борцов. – СПб, 2015.
- Зароднюк Г.В., Ларионова М.Н. Круговая тренировка баскетболистов.- СПб, 2015.
- Савельев Д.С. Методические указания по спортивному питанию. – СПб, 2015.
- Савельев Д.С. Экзаменационные требования по каратэ киокусинкай с 10 ею по 3 дан.- СПб, 2015.
- Изотов Е.А. Физическая культура. Методические указания по стрельбе.- СПб, 2015.
- Изотов Е.А. Физическая культура. Методические указания по игре в дартс. – СПб, 2015.
- Изотов Е.А. Физическая культура. Боулинг.- СПб, 2015.
- Зиновьев Н.А. Регуляция психических состояний спортсменов.- СПб, 2015.
- Зиновьев Н.А. Методические указания по боулингу.- СПб, 2015.
- Бавыкин Е.А. Физическая культура. Греко-римская борьба.- СПб, 2015.
- Бавыкин Е.А. Физическая культура. Формирование основ ведения единоборства.- СПб, 2015.
- Костромин О.В. Физическая культура. Методические указания по оценке оптимизации физического состояния горноспасателей. СПб, 2015.
- Костромин О.В, Физическая культура. Методические указания «Правила вида спорта и гигиена тренировки – основа спортивного образования в боксе». - СПб, 2015.
- Панченко И.А. Педагогические условия становления физической готовности студентов горных специальностей к профессиональной деятельности. - СПб, 2013.

- Руденко Г.В. Физическая культура: учебное пособие для студентов технических вузов.- СПб, 2014.
- Пахолкова Н.В. Физическая подготовка средствами прикладного плавания: методические указания.- СПб, 2014.
- Зароднюк Г.В., Кудашева Л.Т. Профессионально-прикладная физическая подготовка в системе физического воспитания студентов : методические указания к самостоятельной работе студентов .- СПб, 2014.
- Эльмурзаев М.А. Физическая рекреация – вид физической культуры и рекреации: методические указания для студентов всех специальностей.- СПб, 2014.
- Ларионова М.Н., Зароднюк Г.В. Развитие физических качеств студентов с использованием элементов баскетбола: методические указания к самостоятельной работе студентов.- СПб, 2014.
- Изотов Е.А. Регуляция психических состояний спортсменов в период подготовки к соревнованиям: методические рекомендации.- СПб, 2014.
- Каэлло В.В. Коррекция дыхания :программа и методические указания для самостоятельных занятий.- СПб, 2011.
- Руденко Г.В., Савельев Д.С. Физическая культура: методические рекомендации к самостоятельной работе для студентов всех специальностей.- СПб, 2010.
- Каэлло В.В., В.Н. Богачев В.Н. Лечебная физическая культура при заболеваниях спины (остеохондроз и сколиоз): методические указания к самостоятельной работе для студентов всех специальностей.- СПб, 2010.
- Зароднюк Г.В. Кудашова Л.Т. Основы шейпинга (в условиях технических вузов): программ и методические указания для студентов всех специальностей.- СПб, 2010.
- Телин В.И. Изотов Е.А. Комплексы общеразвивающих физических упражнений: методические указания для самостоятельных занятий студентов специальной медицинской группы .- СПб, 2010.
- Зайцев А.В., Костромин О.В., Руденко Г.В. Основы бокса: программа и методические указания для самостоятельных занятий.- СПб, 2010.
- Руденко Г.В. Основы эргономики, физиологии психологии труда: программа, методические указания и контрольное задание для студентов заочной формы обучения специальностей 060800 и 060500, СПб, 2000.