

**Расписание тренировочных занятий в спортивном комплексе УЦ №1 (осенний семестр 2023/2024 учебного года)**

День недели	Время занятий	Игровой зал	Тренажёрный зал	Зал борьбы	Зал бокса
<b>Понедельник</b>	<b>16:00-17:30</b>	Баскетбол Ларионова М.Н.	Баскетбол Ларионова М.Н.		Художественная гимнастика Зароднюк Г.В, Науменко А.
	<b>17:30-19:00</b>	Баскетбол Ларионова М.Н.	Баскетбол Ларионова М.Н.	Дзюдо муж. жен. Дорофеев В.А. Пономарева М.А.	Бокс (18:00-20:00) Костромин О.В.
	<b>19:00-20:30</b>	Волейбол Овчинников А.В.	Волейбол Овчинников А.В.	Тхэквондо (19:30 – 21:30) Коростелев Е.Н.	Аэробика Зароднюк Г.В., Акимова В. (17:30-19:00)
	<b>20:30-22:00</b>				
<b>Вторник</b>	<b>16:00-17:30</b>	Волейбол Буканов С.		Аэробика Зароднюк Г.В.	
	<b>17:30-19:00</b>	Флорбол Созинов С.А.	Флорбол Созинов С.А.	Борьба, боевое самбо Куванов Я.А., Куванов В.А.	Бокс (18:00-20:00) Костромин О.В.
	<b>19:00-20:30</b>	Гандбол Селюкин Д.Б.	Гандбол Селюкин Д.Б.		Чирлидинг (с 20:00) Козлова К.А.
	<b>20:30-22:00</b>	Баскетбол Васильев Д.А.	Баскетбол Васильев Д.А.	Каратэ Савельев Д.С.	Чирлидинг Козлова К.А., Сорокина О.А.
<b>Среда</b>	<b>16:00-17:30</b>	Баскетбол Ларионова М.Н.	Баскетбол Ларионова М.Н.	Художественная гимнастика Зароднюк Г.В	Чирлидинг Козлова К.А., Сорокина О.А
	<b>17:30-19:00</b>			Дзюдо муж. жен. Дорофеев В.А. Пономарева М.А.	
	<b>19:00-20:30</b>				
	<b>20:30-22:00</b>	Баскетбол Васильев Д.А.	Баскетбол Васильев Д.А.	Аэробика Зароднюк Г.В. (17:30-19:00)	
<b>Четверг</b>	<b>16:00-19:00</b>	Баскетбол Ларионова М.Н.	Баскетбол Ларионова М.Н.	Борьба, боевое самбо Куванов Я.А., Куванов В.А.	Бокс (18:00-19:45) Костромин О.В.
	<b>19:00-20:30</b>				Чирлидинг (с 20:00) Дранова А., Яковлева А., Ткачук Д.
	<b>20:30-22:00</b>			Каратэ Савельев Д.С.	Чирлидинг Козлова К.А., Сорокина О.А.
<b>Пятница</b>	<b>16:00-17:30</b>	Волейбол Буканов С.			
	<b>17:30-19:00</b>	Флорбол Созинов С.А.	Флорбол Созинов С.А.	Дзюдо муж. жен. Дорофеев В.А. Пономарева М.А.	Тхэквондо (17:30-20:00) Коростелев Е.Н.
	<b>19:00-20:30</b>	Скалолазание Исаков А.Е.	Скалолазание Исаков А.Е.		Чирлидинг 20:00 Козлова К.А., Сорокина О.А.
	<b>20:30-22:00</b>	Гандбол Селюкин Д.Б.	Гандбол Селюкин Д.Б.	Чирлидинг 19:30 Козлова К.А., Сорокина О.А.	Чирлидинг Козлова К.А., Сорокина О.А.

**Председатель СК «Горняк» \_\_\_\_\_ И.А. Панченко**