

Расписание тренировочных занятий в спортивном комплексе УЦ №1 (осенний семестр 2025/2026 учебного года)

День недели	Время занятий	Игровой зал	Зал борьбы	Зал бокса
Понедельник	16:00-17:30	Художественная гимнастика Зароднюк Г.В., Калинина М. (16:00-18:00)		
	17:30-19:00	Баскетбол Ларионова М.Н.	Дзюдо Дорофеев В.А.	Бокс (18:00-19:45) Костромин О.В.
	19:00-20:30	Волейбол Овчинников А.В. (с 19:30)	Кикбоксинг и тхэквондо (19:30 – 21:30) Коростелев Е.Н.	Чирлидинг Козлова К.А. (с 19:45)
	20:30-21:45			
Вторник	16:00-17:30	Художественная гимнастика Зароднюк Г.В., Калинина М. (16:00-18:00)		
	17:30-19:00	Гандбол Селюкин Д.Б.	Борьба, боевое самбо Куванов Я.А., Куванов В.А. (17:30-19:30)	Бокс (18:00-19:30) Костромин О.В.
	19:00-20:30	Баскетбол Васильев Д.А.		
	20:30-21:45		Каратэ (19:30-21.30) Савельев Д.С.	Чирлидинг (с 19:30) Козлова К.А.
Среда	17:30-19:00	Баскетбол Ларионова М.Н.	Художественная гимнастика Зароднюк Г.В., Калинина М. (16:00-18:00)	
	19:00-20:30		Дзюдо Дорофеев В.А.	Кикбоксинг и тхэквондо Коростелев Е.Н.
	20:30-21:45	Баскетбол Васильев Д.А.	Чирлидинг (с 19:30) Козлова К.А.	
Четверг	17:30-19:30	Баскетбол Ларионова М.Н.	Борьба, боевое самбо Куванов Я.А., Куванов В.А. (17:30-19:30)	Бокс (18:00-19:45) Костромин О.В.
	19:30-20:30			Чирлидинг (с 20:00) Козлова К.А.
	20:30-21:45		Каратэ (19:30-21.30) Савельев Д.С.	
Пятница	15:45-17:30	Волейбол (для всех) Буканов С.	Дзюдо Дорофеев В.А.	Кикбоксинг и тхэквондо (17:30-19:30) Коростелев Е.Н.
	17:30-19:00	Гандбол Селюкин Д.Б.		
	19:00-20:30	Флорбол Созинов С.А.		Чирлидинг (с 19:30) Козлова К.А.
	20:30-21:45			