

Расписание тренировочных занятий в спортивном комплексе УЦ №1 (осенний семестр 2024/2025 учебного года)

День недели	Время занятий	Игровой зал	Тренажёрный зал	Зал борьбы	Зал бокса		
Понедельник	16:00-17:30	Баскетбол Ларионова М.Н.	Баскетбол Ларионова М.Н.	Дзюдо муж. жен. Дорофеев В.А. Пономарева М.А.	Художественная гимнастика Зароднюк Г.В, Науменко А.		
	17:30-19:00	Баскетбол Ларионова М.Н.	Баскетбол Ларионова М.Н.		Бокс (18:00-19:45) Костромин О.В.		
	19:00-20:30	Волейбол Овчинников А.В.	Волейбол Овчинников А.В.	Тхэквондо (19:30 – 21:30) Коростелев Е.Н.	Чирлидинг Козлова К.А. (с 19:45)		
	20:30-22:00						
Вторник	16:00-17:30	Волейбол (для всех) Таукеев Б.Б.	Флорбол Созинов С.А.	Борьба, боевое самбо Куванов Я.А., Куванов В.А.	Аэробика Зароднюк Г.В., Акимова В. (17:30-19:30);		
	17:30-19:00	Флорбол Созинов С.А.					
	19:00-20:30	Гандбол Селюкин Д.Б.	Гандбол Селюкин Д.Б.		Чирлидинг (с 19:30) Козлова К.А.		
	20:30-22:00	Баскетбол Васильев Д.А.	Баскетбол Васильев Д.А.			Каратэ Савельев Д.С.	
Среда	16:00-17:30	Баскетбол Ларионова М.Н.	Баскетбол Ларионова М.Н.	Дзюдо муж. жен. Дорофеев В.А. Пономарева М.А.	Бокс (18:00-19:45) Костромин О.В.		
	17:30-19:00						
	19:00-20:30			Баскетбол Васильев Д.А.	Баскетбол Васильев Д.А.	Чирлидинг (с 19:30) Козлова К.А.	Тхэквондо Коростелев Е.Н.
	20:30-22:00						
Четверг	16:00-19:00	Баскетбол Ларионова М.Н.	Баскетбол Ларионова М.Н.	Борьба, боевое самбо Куванов Я.А., Куванов В.А.	Бокс (18:00-19:45) Костромин О.В.		
	19:00-20:30				Каратэ Савельев Д.С.	Чирлидинг (с 20:00) Козлова К.А.	
	20:30-22:00						
Пятница	16:00-17:30	Волейбол (для всех) Таукеев Б.Б.					
	17:30-19:00	Гандбол Селюкин Д.Б.	Флорбол Созинов С.А.	Дзюдо муж. жен. Дорофеев В.А. Пономарева М.А.	Тхэквондо (17:30-19:30) Коростелев Е.Н.		
	19:00-20:30	Скалолазание Исаков А.Е.	Скалолазание Исаков А.Е.				
	20:30-22:00	Флорбол Созинов С.А.	Гандбол Селюкин Д.Б.	Чирлидинг (с 19:30) Козлова К.А.	Чирлидинг (с 19:30) Козлова К.А.		