

Расписание спортивных секций в СКБ на осенний семестр 2023-2024 учебного года

День недели	Время	Танцевальный зал	Фитнес зал	Тренажёрные залы		Плавательный бассейн	
				I	II		
Понедельник	17:30-18:45	Фитнес сотрудники Лебедева В.Г.	Группа поддержки Ломаева Т.	Свободное посещение Яковлев С.А.		Плавание Эльмурзаев М.А.	
	18:45-19:30	Свободное посещение					
Вторник	17:30-19:30	Бальные танцы Кущенко А.Н.		Кроссфит Волков С.		Занятие для сотрудников	
Среда	17:30-18:45	Фитнес сотрудники Лебедева В.Г.	Jazz Funk Сексембаева В.	Свободное посещение Яковлев С.А.		Плавание Эльмурзаев М.А.	
	18:45-19:30	Contemporary Черепенькина Е.					
Четверг	17:30-19:30	Бальные танцы Кущенко А.Н.		Кроссфит Волков С.		Водное поло Кабанов А.А.	
Пятница	17:30-19:30	Jazz Funk Сексембаева В.	Jazz Funk Сексембаева В.	Свободное посещение Громов М.М.	Занятие для сотрудников (16:15-17:30)		
					Плавание Эльмурзаев М.А.		
Суббота	11:00-12:00	Contemporary Черепенькина Е.	Jazz Funk Сексембаева В.	Кроссфит Волков С.	9:00-10:30	Занятие для сотрудников	
	12:00-13:00	Свободное посещение Мурашева М.В.			Jazz Funk Сексембаева В.	12:00-13:30	Занятие для сотрудников
	13:00 – 14:00		15:00-16:30			Занятия для студентов	
	14:00 – 15:00		18:00-19:30			Занятие для сотрудников	
	15:00-17:00	Брейк-данс Романов Р.	Группа поддержки Ломаева Т.Ю, Лысак А.С. (17:00-19:00)		Свободное посещение Яковлев С.А.		
Воскресенье 08:00-19:30	11:00-13:00	Свободное посещение Новицкий Я.И.	Contemporary Черепенькина Е.	Свободное посещение Новицкий Я.И.	9:00-10:30	Занятие для сотрудников	
	13:00 – 15:00	Jazz Funk Сексембаева В.	Брейк-данс Романов Р.		12:00-13:30	Занятие для сотрудников	
					15:00-16:30	Занятия для студентов	
	15:00 - 17:00	Свободное посещение Новицкий Я.И.	Группа поддержки Ломаева Т.Ю, Лысак А.С.		18:00-19:30	Занятие для сотрудников	