

**Расписание секционных занятий в Инженерном корпусе (осенний семестр 2023/2024 учебного года)**

День недели	Время занятий	Игровой зал	Тренажёрный комплекс	Фитнес зал
<b>Понедельник</b> 08:00-19:30	17:30-19:30	<b>Йога</b> Новикова А.В.	Занятия в тренажёрном комплексе Коваленко А.И.	<b>Стрейчинг</b> Казакова М.
<b>Вторник</b> 08:00-19:30	17:30-19:30	<b>Настольный теннис</b> Зайцев А.В. Баскетбол сотрудники	Занятия в тренажёрном комплексе Коваленко А.И.	<b>Зумба-фитнес (18:00-19:30)</b> Кривцова М.А.
<b>Среда</b> 08:00-19:30	17:30-19:30	<b>Йога</b> Новикова А.В.	Занятия в тренажёрном комплексе Громов М.М.	<b>Группа поддержки</b> Ломаева Т., Лысак А.С.
<b>Четверг</b> 08:00-19:30	17:30-19:30	<b>Баскетбол</b> Васильев Д.А.	Занятия в тренажёрном комплексе Громов М.М.	<b>Зумба-фитнес (18:00-19:30)</b> Кривцова М.А.
<b>Пятница</b> 08:00-19:30	17:30-19:30	<b>Настольный теннис</b> Зайцев А.В. Баскетбол сотрудники	Занятия в тренажёрном комплексе Коваленко А.И.	ЛФК для <b>сотрудников</b> (16:30-17:30)
				ЛФК для <b>обучающихся</b> (17:30-18:30)
<b>Суббота</b> 08:00-19:30	09:00-10:00	<b>Бадминтон</b> Скворцов И.	Занятия в тренажёрном комплексе Коростелев Е.Н.	<b>Свободное посещение</b>
	10:00-12:00			
	12:00-13:00			
	13:00-15:00	<b>Баскетбол</b> Ким И.Х.		
	15:00-17:30	<b>Художественная гимнастика</b> Науменко А.		
	17:30-19:30	<b>Спортивные балльные танцы</b> Слободин В., Кущенко А.Н.		
<b>Воскресенье</b> 08:00-19:30	09:00-12:00	<b>Бадминтон</b> Скворцов И.	Занятия в тренажёрном комплексе Громов М.М.	<b>Свободное посещение</b>
	12:00-13:00	<b>Баскетбол</b> Ким И.Х.		
	13:00-14:00	<b>Баскетбол</b> Ким И.Х.	Занятия в тренажёрном комплексе Изотов Е.А.	<b>Фитнес</b> Шаньшина А. (18:00-19:00)
	14:00-16:00	<b>Аэробика (чирспорт)</b> Алхимова В., Пыткина А.		
	16:00-17:30	<b>Аэробика</b> Алхимова В.		
	17:30-19:30	<b>Спортивные балльные танцы</b> Слободин В., Кущенко А.Н.		<b>Свободное посещение</b>