

Расписание секционных занятий в Инженерном корпусе (УЦ№3) (осенний семестр 2025/2026 учебного года)

День недели	Время занятий	Игровой зал	Тренажёрный комплекс	Фитнес зал
Понедельник	17:30-19:00	Баскетбол Васильев Д.А., Ларионова М.Н.	Занятия в тренажёрном комплексе	Аэробика Осипова В., Киселёва А., Ивлева Л.
	19:00-20:30	ОФП Волк А.И.		
Вторник	17:30-19:30	Настольный теннис Зайцев А.В.	Занятия в тренажёрном комплексе	Зумба-фитнес (18:00-19:30) Кривцова М.А.
	19:30-20:30	Флорбол Созинов С.		
Среда	17:30-19:30	Аэробика Осипова В., Киселёва А., Ивлева Л.	Занятия в тренажёрном комплексе	Свободное посещение
	19:30-20:30	Свободное посещение		
Четверг	17:30-20:30	Баскетбол Васильев Д.А.	Занятия в тренажёрном комплексе	Зумба-фитнес (18:00-19:30) Кривцова М.А.
Пятница	17:30-19:30	Настольный теннис Зайцев А.В.	Занятия в тренажёрном комплексе	ЛФК для сотрудников (16:30-17:30)
	19:30-20:30	Свободное посещение		ЛФК для обучающихся (17:30-18:30)
				С В О Б О Д Н О
Суббота	09:00-12:00	Бадминтон Пацей А.	Занятия в тренажёрном комплексе	Свободное посещение
	12:00-14:00	Аэробика Осипова В., Киселёва А., Ивлева Л.		
	14:00-17:30	Баскетбол (для всех) Коваленко Н.		
	17:30-20:30	Спортивные бальные танцы Головина Е.И., Кущенко А.Н.	Занятия в тренажёрном комплексе	Свободное посещение
Воскресенье	09:00-12:00	Бадминтон Пацей А.	Занятия в тренажёрном комплексе	Свободное посещение
	12:00-14:00	Баскетбол (для всех) Коваленко Н.		
	14:00-16:00	Свободное посещение		
	16:00-17:30			
	17:30-20:30	Спортивные бальные танцы Головина Е.И., Кущенко А.Н.		