

Расписание секционных занятий в Инженерном корпусе (УЦ№3) (осенний семестр 2024/2025 учебного года)

День недели	Время занятий	Игровой зал	Тренажёрный комплекс	Фитнес зал
Понедельник 08:00-19:30	17:30-19:00	Баскетбол Васильев Д.А., Ларионова М.Н.	Занятия в тренажёрном комплексе Коваленко А.И.	Стрейчинг Казакова М.
	19:00-20:30	Алтимат Нефёдов Г.А.		
Вторник 08:00-19:30	17:30-20:30	Настольный теннис Зайцев А.В.	Занятия в тренажёрном комплексе Громов М.М.	Зумба-фитнес (18:00-19:30) Кривцова М.А.
Среда 08:00-19:30	17:30-19:30	Художественная гимнастика Зароднюк Г.В., Науменко А.	Занятия в тренажёрном комплексе Громов М.М.	Группа поддержки Лысак А.С.
	19:30-20:30	Алтимат Нефёдов Г.А.		
Четверг 08:00-19:30	17:30-20:30	Баскетбол Васильев Д.А.	Занятия в тренажёрном комплексе Коваленко А.И.	Зумба-фитнес (18:00-19:30) Кривцова М.А.
Пятница 08:00-19:30	17:30-19:30	Настольный теннис Зайцев А.В.	Занятия в тренажёрном комплексе Коваленко А.И.	ЛФК для сотрудников (16:30-17:30)
	19:30-20:30			ЛФК для обучающихся (17:30-18:30)
Суббота 08:00-19:30	09:00-10:00	Бадминтон Пацей А.	Занятия в тренажёрном комплексе Коростелев Е.Н.	Свободное посещение
	10:00-12:00			
	12:00-13:00	Баскетбол (для всех желающих) Лезгинцев Д.Р.		
	13:00-15:00			
	15:00-17:30	Художественная гимнастика Науменко А.	Занятия в тренажёрном комплексе Коваленко А.И.	Группа поддержки Лысак А.С. (14:00-16:00)
	17:30-20:30	Спортивные бальные танцы Слободин В., Кущенко А.Н.		Свободное посещение
Воскресенье 08:00-19:30	09:00-12:00	Бадминтон Пацей А.	Занятия в тренажёрном комплексе Громов М.М.	Свободное посещение Громов М.М.
	12:00-13:00	Баскетбол (для всех желающих) Лезгинцев Д.Р.		Свободное посещение Громов М.М.
	13:00-14:00			
	14:00-16:00	Аэробика (чирспорт) Алхимова В., Пыткина А.		Свободное посещение Громов М.М.
	16:00-17:30	Свободное посещение Громов М.М.		
	17:30-20:30	Спортивные бальные танцы Слободин В., Кущенко А.Н.		