Правила

посещения Спортивного комплекса «Бассейн» (СКБ)
Горного университета

1. Посетитель обязан иметь медицинскую справку установленного образца, которую он предъявляет дежурному врачу (аудитория 2206).
2. Посетитель при посещении комплекса должен иметь сменную обувь (резиновые тапочки для прохода на территорию Спортивного комплекса «Бассейн» (далее СКБ), специальную обувь для занятий в танцевальном зале и спортивную обувь для занятий в залах фитнеса и силовой подготовки). Переобувание производится в аудитории 1221.
3. Посетитель передает чип-карту установленного образца и документ, удостоверяющий право посещения СКБ администратору или дежурному и взамен получает электронный ключ-браслет от шкафа для хранения личных вещей (аудитория 2215).
4. Верхняя одежда должна сдаваться в гардероб Учебного центра №2, расположенного на главном входе. В выходные и праздничные дни верхняя одежда сдается в гардероб СКБ. Шкафчики в раздевалках используются для размещения одежды (кроме верхней), сменной обуви и других личных вещей.
5. Посетитель должен строго соблюдать правила внутреннего распорядка, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала, в том числе требования медицинских работников.
6. Посетитель должен соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.
7. Посетители должны бережно относиться к имуществу СКБ, не допускать его порчу или утрату. После окончания занятий посетитель комплекса должен вернуть на место использованный им инвентарь и оборудование.
8. В случае, наличия объективных причин, в том числе упомянутых в п.п. 1-7 настоящих Правил администрация СКБ вправе отказать посетителю в допуске на территорию СКБ.

9. За документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения, оставленные в шкафчиках, утерянные и оставленные без присмотра вещи, администрация СКБ ответственности не несет.
10. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением Правил внутреннего распорядка комплекса, администрация СКБ ответственности не несет.
11. Все занятия в тренажерных, фитнес и танцевальных залах проводятся только в присутствии тренера или преподавателя.
12. Ключи от залов выдаются только тренерам или преподавателям.
13. Запрещается оставлять без присмотра, передавать другим лицам электронный ключ-браслет. При утере или порче посетитель возмещает полную его стоимость.

Необходимо бережно относиться к оборудованию (за порчу оборудования взимается плата в размере его стоимости, расходов по закупке и установке).

Каждый посетитель несет личную ответственность за состояние своего здоровья во время посещения СКБ.

При нарушении указанных требований, тренер имеет право удалить посетителя с занятий.

Администрация не несёт ответственности за неудобства, связанные с проведением ремонтно-профилактических работ, а так же с возникновением форс-мажорных обстоятельств и действий уполномоченных государственных органов, следствием которых может быть отказ посетителю в допуске на территорию СКБ.

При нарушении Правил посещения администрация СКБ оставляет за собой право не допускать посетителя к занятиям.

Правила
пользования бассейном
Спортивного комплекса «Бассейн» (СКБ)
Горного университета

Настоящие Правила регламентируют порядок посещения бассейна посетителями и являющиеся неотъемлемой частью Правил оказания услуг спортивно-оздоровительного характера государственными образовательными учреждениями

1. К занятиям в бассейне допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр у врача бассейна или предоставившие соответствующую справку медицинского учреждения, которая должна быть получена в учреждении, имеющем лицензию на оказание амбулаторно-поликлинической помощи врачом-терапевтом.
2. При посещении бассейна необходимо иметь: купальный костюм, шапочку, очки для плавания (желательно), сланцы, мыло, мочалку, полотенце.
3. Прежде чем пройти в бассейн, сообщите об этом дежурному и (или) тренеру и предъявите документ, разрешающий посещение.
4. Ценные вещи и документы необходимо сдавать на хранение в гардероб Учебного центра №2. Работники СКБ за их сохранность ответственности не несут. В случае, если гардероб Учебного центра №2 закрыт (ремонт, летний период, выходной или праздничный день) ценные вещи сдаются дежурному в гардероб СКБ.
5. Посещать бассейн разрешается только в указанное время (более чем на 15 минут опоздавшие к занятиям не допускаются). Длительность сеанса - 2 академических часа (90 мин.).
6. Перед плаванием посетитель обязан вымыться с мылом (гелем для душа) и мочалкой (без купального костюма). Медицинский персонал СКБ имеет право проверить качество помывки и обязать посетителя повторно принять душ. Пользование душем ограниченно: до занятий - 15 мин., после занятий - 15 минут.
7. Ныряние и прыжки в воду выполняются занимающимися людьми только поочередно. Каждый последующий стартует только с разрешения инструктора (тренера) при условии, что предыдущий посетитель вышел из воды или отплыл на безопасное расстояние.
8. Почувствовав усталость, необходимо спокойно плыть по дорожке к месту выхода из воды. При судорогах не нужно теряться, а необходимо стараться держаться за разделительные канаты между дорожками и позвать на помощь.
9. При оказании Вам помощи нельзя хватать спасающего, а необходимо по мере возможности оказывать ему поддержку.
10. При ушных заболеваниях, особенно при повреждении барабанной перепонки нельзя прыгать в воду головой вниз.
11. Не следует заниматься плаванием при головной боли или каких-либо других видах недомогания.
12. **Посетителям, не умеющим плавать, необходимо заранее известить инструктора (тренера) бассейна.**

13. **При пользовании услугами бассейна рекомендуется пользоваться очками для плавания, в противном случае возможно покраснение глаз из-за обеззараживающих воду веществ.**

Запрещается:

1. Находиться в зале бассейна в верхней одежде и уличной обуви.
2. Приходить в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, курить, употреблять на территории спиртные напитки, наркотические вещества.
3. Вносить в раздевалки, душевые и бассейн стеклянную посуду и стеклянные предметы (шампуни, одеколоны и т.д.) и бритвенные принадлежности.
4. Прыгать с бортиков в воду бассейна.
5. Оставлять открытой душевую установку после мытья.
6. Мусорить в помещениях спортивного комплекса.
7. Находиться на воде без шапочек.
8. Плавать в ластах, масках, дыхательных трубках, лопатках для плавания без разрешения тренера или инструктора.
9. Прыгать в бассейн на мелкой части чаши бассейна (в бассейн необходимо спускаться только по установленным лестницам).
10. «Висеть» на разделяющих дорожки канатах.
11. Шуметь, кричать и бегать на территории бассейна.
12. Жевать жевательную резинку во время занятий.
13. Подавать ложные сигналы помощи («тону», «помогите», «спасите»).
14. Толкать рядом стоящего в воду с края бассейна или тумбочки.
15. Пользоваться бассейном посетителям с кожными и инфекционными или иными заболеваниями, при которых посещение бассейна противопоказано.

Пользование услугами СКБ является свидетельством безоговорочного принятия посетителем данных правил.