

Расписание тренировочных занятий в спортивном комплексе УЦ №1 (весенний семестр 2020/2021 учебного года)

| День недели | Время занятий | Игровой зал | Тренажёрный зал | Зал борьбы | Зал бокса |
|-------------|---------------|---|---|---|---|
| Понедельник | 16:00-19:00 | Баскетбол Ларионова М.Н. | Баскетбол Ларионова М.Н. | Дзюдо муж. жен. Дорофеев В.А. Пономарева М.А. | Бокс (18:00-19:45) Костромин О.В. |
| | 19:00-20:30 | Волейбол Овчинников А.В. | Волейбол Овчинников А.В. | Тхэквондо (19:30 – 21:30) Коростелев Е.Н. | |
| | 20:30-22:00 | | | | |
| Вторник | 16:00-17:30 | Волейбол Недобежкин Н.С., Плескова Н.Ю. | | | |
| | 17:30-19:00 | Гандбол Селюкин Д.Б. | Гандбол Селюсин Д.Б. | Борьба, боевое самбо Куванов Я.А., Куванов В.А. | Бокс (18:00-19:45) Костромин О.В. |
| | 19:00-20:30 | Настольный теннис Зайцев А.В., баскетбол сотрудники | Настольный теннис Зайцев А.В., баскетбол сотрудники | | Чирлидинг (с 20:00) Дранова А., Яковлева А., Ткачук Д. |
| | 20:30-22:00 | Баскетбол Васильев Д.А. | Баскетбол Васильев Д.А. | Каратэ Савельев Д.С. | Чирлидинг Козлова К.А., Сорокина О.А. |
| Среда | 16:00-19:00 | Баскетбол Ларионова М.Н. | Баскетбол Ларионова М.Н. | Дзюдо муж. жен. Дорофеев В.А. Пономарева М.А. | Чирлидинг Козлова К.А., Сорокина О.А. |
| | 19:00-20:30 | | | | |
| | 20:30-22:00 | Баскетбол Васильев Д.А. | Баскетбол Васильев Д.А. | | |
| Четверг | 16:00-19:00 | Баскетбол Ларионова М.Н. | Баскетбол Ларионова М.Н. | Борьба, боевое самбо Куванов Я.А., Куванов В.А. | Бокс (18:00-19:45) Костромин О.В. |
| | 19:00-20:30 | | | | Чирлидинг (с 20:00) Дранова А., Яковлева А., Ткачук Д. |
| | 20:30-22:00 | | | Каратэ Савельев Д.С. | Чирлидинг Козлова К.А., Сорокина О.А. |
| Пятница | 16:00-17:30 | Волейбол Недобежкин Н.С., Плескова Н.Ю. | | | |
| | 17:30-19:00 | Флорбол Созинов С.А. | Флорбол Созинов С.А. | Дзюдо муж. жен. Дорофеев В.А. Пономарева М.А. | Тхэквондо Коростелев Е.Н. |
| | 19:00-20:30 | Скалолазание Исаков А.Е. | Скалолазание Исаков А.Е. | | Чирлидинг 19:30 Козлова К.А., Сорокина О.А. |
| | 20:30-22:00 | Гандбол Селюкин Д.Б. | Гандбол Селюкин Д.Б. | Чирлидинг 19:30 Козлова К.А., Сорокина О.А. | Чирлидинг Козлова К.А., Сорокина О.А. |