

Расписание спортивных секций в СКБ на весенний семестр 2020-2021 учебного года

| День недели | Время | Танцевальный зал | Фитнес зал | Тренажёрные залы | | Плавательный бассейн | |
|----------------------------|---------------|--|-------------------------------------|--|--------------------------------------|--|------------------------------------|
| | | | | I | II | | |
| Понедельник | 17:30-18:45 | Фитнес сотрудники Лебедева В.Г. | Группа поддержки Ломаева Т. | Силовое троеборье Мурзаханов К.А. | Силовое троеборье Мурзаханов К.А. | Плавание Эльмурзаев М.А. (17:00-18:15) | |
| | 18:45-19:45 | Хип-хоп Черепенькина Е. | Группа поддержки Ломаева Т. | Силовое троеборье Мурзаханов К.А. | Силовое троеборье Мурзаханов К.А. | Занятия по абонементу (18:30-19:45) | |
| Вторник | 17:30-18:45 | Бальные танцы Головина Е.И. | Бальные танцы Головина Е.И. | Кроссфит Беляев А. | Кроссфит Беляев А. | Водное поло Кабанов А.А. | |
| | 18:45-19:45 | Бальные танцы Головина Е.И. | Бальные танцы Головина Е.И. | Кроссфит Беляев А. | Кроссфит Беляев А. | | |
| Среда | 17:30-18:45 | Фитнес сотрудники Лебедева В.Г. | Jazz funk Сексембаева В. | Силовое троеборье Мурзаханов К.А. | Силовое троеборье Мурзаханов К.А. | Плавание Эльмурзаев М.А. (17:00-18:15) | |
| | 18:45-19:45 | Dance hall Моногарова О. | Jazz funk Сексембаева В. | Силовое троеборье Мурзаханов К.А. | Силовое троеборье Мурзаханов К.А. | Занятия по абонементу (18:30-19:45) | |
| Четверг | 17:30-18:45 | Бальные танцы Головина Е.И. | Бальные танцы Головина Е.И. | Кроссфит Беляев А. | Кроссфит Беляев А. | Водное поло Кабанов А.А. | |
| | 18:45-19:45 | Бальные танцы Головина Е.И. | Бальные танцы Головина Е.И. | Кроссфит Беляев А. | Кроссфит Беляев А. | | |
| Пятница | 17:30-18:45 | | Jazz funk Сексембаева В. | Силовое троеборье Мурзаханов К.А. | Силовое троеборье Мурзаханов К.А. | Плавание Эльмурзаев М.А. (17:00-18:15) | |
| | 18:45-19:45 | | Jazz funk Сексембаева В. | Силовое троеборье Мурзаханов К.А. | Силовое троеборье Мурзаханов К.А. | Занятия по абонементу (18:30-19:45) | |
| Суббота | 11:00-12:00 | Хип-хоп Черепенькина Е. | Jazz funk Сексембаева В. | Кроссфит Беляев А. | Кроссфит Беляев А. | 9:00-10:30 | Занятия по абонементу |
| | 12:00-13:00 | Брейк-данс Филимошин К. | Jazz funk Сексембаева В. | Кроссфит Беляев А. | Кроссфит Беляев А. | 12:00-13:30 | Занятия по абонементу |
| | 13:00 – 14:00 | Брейк-данс Филимошин К. | Dance hall Моногарова Ольга | Кроссфит Беляев А. | Кроссфит Беляев А. | | |
| | 14:00 – 15:00 | | Dance hall Моногарова Ольга | Кроссфит Беляев А. | Кроссфит Беляев А. | 15:00-16:30 | Занятия по абонементу |
| | 15:00-17:00 | Свободное посещение Мурашева М.В. | Группа поддержки Ломаева Татьяна | Свободное посещение Мурашева М.В. | Свободное посещение Яковлев С.А. | 18:00-19:30 | Занятия по абонементу |
| Воскресенье 08:00-19:45 | 11:00–13:00 | Свободное посещение Селюкин Д.Б. | Хип-хоп Черепенькина Е. | Свободное посещение Эльмурзаев М.А. | Свободное посещение Селюкин Д.Б. | 9:00-10:30 | Занятия по абонементу |
| | 13:00 – 15:00 | Jazz funk Сексембаева Вероника | Брейк-данс Филимошин К. | | | 12:00-13:30 | Занятия по абонементу |
| | 15:00 - 17:00 | Свободное посещение Эльмурзаев М.А. | Группа поддержки Ломаева Татьяна | Свободное посещение Эльмурзаев М.А. | Свободное посещение Селюкин Д.Б. | 15:00-16:30 | Обучение азам плавания обучающихся |
| | | | | Свободное посещение Эльмурзаев М.А. | Свободное посещение Селюкин Д.Б. | 18:00-19:30 | Занятия по абонементу |