

Расписание секционных занятий в Инженерном корпусе (весенний семестр 2020/2021 учебного года)

День недели	Время занятий	Игровой зал	Тренажёрный комплекс	Фитнес зал
Понедельник 08:00-19:45	17:30-19:45	Баскетбол Сафин А.	Занятия в тренажёрном комплексе Коваленко А.И.	Mining Sisters Коняева А. Брейк-данс Филимошин Кирилл
Вторник 08:00-19:45	17:30-19:45	Флорбол Созинов С.А.	Занятия в тренажёрном комплексе Громов М.М.	Зумба-фитнес (18:00-19:45) Кривцова М.А.
Среда 08:00-19:45	17:30-19:45	Алтимат Николаев М.	Занятия в тренажёрном комплексе Коваленко А.И.	Группа поддержки Ломаева Т.
Четверг 08:00-19:45	17:30-19:45	Баскетбол Васильев Д.А.	Занятия в тренажёрном комплексе Громов М.М.	Зумба-фитнес (18:00-19:45) Кривцова М.А.
Пятница 08:00-19:45	17:30-19:45	Баскетбол Вахрамеев Н.	Занятия в тренажёрном комплексе Яковлев С.А.	ЛФК для обучающихся (16:05-17:00)
				ЛФК для сотрудников (17:00-18:00)
				Стрейчинг Саитгалина Д.(18:00-19:45)
Суббота 08:00-19:45	09:00-10:00	Бадминтон Шеховцева Анна	Занятия в тренажёрном комплексе Коростелев Е.Н.	Свободное посещение
	10:00-12:00	Баскетбол Сафин А.Т.	Занятия в тренажёрном комплексе Коростелев Е.Н.	Свободное посещение
	12:00-13:00	Свободное посещение	Занятия в тренажёрном комплексе Коростелев А.И.	Аэробика Алхимова В.
	13:00-14:00	Алтимат Николаев М.	Занятия в тренажёрном комплексе Коростелев А.И..	Аэробика Алхимова В.
	14:00 – 15:00	Алтимат Николаев М.	Занятия в тренажёрном комплексе Коваленко А.И.	Группа поддержки Ломаева Т. (14:00-16:00)
	17:30-19:30	Спортивные бальные танцы Полицимако И.		
Воскресенье 08:00-19:45	09:00-12:00	Бадминтон Шеховцева Анна	Занятия в тренажёрном комплексе Громов М.М.	Свободное посещение
	12:00-13:00	Баскетбол Сафин А.		Аэробика Алхимова В.
	13:00-14:00	Баскетбол Сафин А.	Занятия в тренажёрном комплексе Изотов Е.А.	Аэробика Алхимова В.
	17:30-19:30	Спортивные бальные танцы Полицимако И., Головина Е.И.		Свободное посещение