

19

ПСИХОЛОГУ
ПРИЧИН
ОБРАТИТЬСЯ к

Обратиться к психологу – стыдно, не успешно, и слишком беспомощно. Часто по этим или иным причинам многие откладывают обращение за помощью к психологу, игнорируя тревожные симптомы. Что это за симптомы, причины, которые «говорят», что вам нужен психолог?

Я НЕ ЗНАЮ,
ЧЕГО ХОЧУ



Я ЖИВУ
В СТРЕССЕ



СО МНОЙ
ЧТО-ТО НЕ ТАК



У МЕНЯ
ПАНИЧЕСКИЕ
АТАКИ



Я ХОЧУ НАЛАДИТЬ
ЛИЧНУЮ
ЖИЗНЬ



Я НЕ ПОНИМАЮ,
РАДИ ЧЕГО
Я ЖИВУ



Я НЕ МОГУ
СДЕЛАТЬ
ВЫБОР



Я ХОЧУ
НАЙТИ
СВОЕ
ПРИЗВАНИЕ



МНЕ
ВСЕ
ВРЕМЯ
ГРУСТНО



ЧТО
ДЕЛАТЬ,
КОГДА НЕ
ЗНАЕШЬ
ЧТО ДЕЛАТЬ?



МЕНЯ
ВСЕ
БЕСИТ



МНЕ
ОДИНОКО



МЕНЯ
НИКТО НЕ
ПОНИМАЕТ



В МОЕЙ
СЕМЬЕ
МНОГО ССОР



Я ХОЧУ НАЛАДИТЬ
КОНТАКТ
С РЕБЕНКОМ



Я ХОЧУ
РАЗОБРАТЬСЯ
В СЕБЕ



МНЕ НИЧЕГО
НЕ ИНТЕРЕНО



Я ЖИВУ
НЕ СВОЮ
ЖИЗНЬ



Я НЕ ЛЮБЛЮ
СВОЮ РАБОТУ
И МНЕ
ВСЕ
НАДОЕЛО

