

Бесплатные, анонимные телефоны доверия для взрослых в Санкт-Петербурге



(812) 323-43-43 круглосуточно	Телефон доверия для взрослых ГБУЗ «Клиника неврозов» <i>Помощь в ситуациях психологических кризисов, семейных проблем, горя, депрессии, тревоги, стрессов и многих других</i>
(812) 708-40-41 круглосуточно	Телефон экстренной психологической помощи Институт психотерапии и консультирования «Гармония» <i>Помощь в семейных проблемах</i>
(812) 747-13-40 ежедневно с 9.00 до 21.00	Городской телефон доверия для родителей <i>Помощь в семейных проблемах</i>
(812) 246-27-80 ежедневно с 10.00 до 20.00	Телефон доверия Кризисная служба «Душевный разговор» <i>Помощь в ситуациях психологических кризисов</i>
(812) 327-30-00 Skype: crisis_center будни с 11.00 до 18.00	Телефон доверия Кризисного центра для женщин НКО «Институт недискриминационных гендерных отношений» <i>Помощь женщинам, пострадавшим от гендерного насилия, а так же в других кризисных ситуациях</i>
8 (800) 2000-122 круглосуточно	Телефон доверия Служба круглосуточной психологической и психотерапевтической помощи
8 (800) 100-49-94 круглосуточно	Кризисная линия доверия
8 (812) 251-13-32 ежедневно с 18.00 до 2.00	Кризисный телефон доверия
8 (812) 323-47-38	Кабинет социально-психологической помощи <i>Могут дать направление в стационары</i>