



## СПОСОБНОСТЬ К САМОУПРАВЛЕНИЮ

Самоуправление – целенаправленное изменение, и цель себе ставит человек, который сам управляет своими формами активности: общением, поведением, деятельностью и переживаниями. Это процесс творческий, он связан с созданием нового, встречей с необычной ситуацией или противоречием, необходимостью постановки новых целей, поиском новых решений и средств достижения целей.

Предлагаемая анкета даёт возможность узнать о способности владеть собой в различных ситуациях.

### *Процедура проведения теста*

Тестируемому предлагается выразить своё согласие с 48-ю утверждениями. В анкете приведены две группы утверждений: утверждения, требующие обращения к опыту; утверждения, характеризующие ваши отношения к общепринятому мнению.



Результаты и интерпретации, полученные без участия специалистов, не следует воспринимать слишком серьезно. Диагностическую ценность имеют только исследования, проведенные профессиональным психологом.